

VOORBIJ DE KLACHT

Klachten op 5 niveaus bekijken



Medisch Kwartier Naarden Vesting staat voor zorg en aandacht. De praktijk biedt reguliere huisartsgeneeskunde met veel mogelijkheden tot specialistisch onderzoek. Tevens is er de mogelijkheid om breder naar klachten te kijken. Huisarts Juriaan Galavazi: "Wij kijken op vijf niveaus naar een klacht. Wanneer buikpijn niet alleen buikpijn is, nekpijn meer is dan alleen pijn in de nek en moeheid meer zegt dan je alleen moe voelen."

Allereerst luistert de arts naar de klacht van de patiënt, doet onderzoek en verwijst eventueel door. Op dit vlak biedt de reguliere geneeskunde de meeste mogelijkheden. Galavazi: "Bij veel huisartspraktijken houdt het hier echter op. Of er wordt een oorzaak gevonden en behandeld. Of niet, en dan...? Tja, en dan? Wij kijken graag verder en breder naar een klacht"

Bij Medisch Kwartier Naarden Vesting wordt op het tweede niveau naar de emoties bij de klacht gekeken. Wat betekent het voor de persoon zelf, zijn gezin, dagelijkse activiteiten, sport en passies? Op het derde niveau wordt er gekeken naar voeding. De impact van voeding wordt vaak onderschat.

Door te kijken naar het voedingspatroon kan middels aanpassingen vaak grote winst geboekt worden. Op het vierde niveau wordt er gekeken naar het bewegingspatroon. Er wordt onderzocht welke veranderingen tot vermindering van de klacht kunnen leiden. Het vijfde niveau tot slot, bekijkt het spirituele vlak. Het zou namelijk goed kunnen dat de klacht slechts een symptoom is van iets dat eronder ligt. Mogelijk is er sprake van spanning door werk of prive en ontstaat daardoor een klacht. Galavazi: "Lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wij helpen mensen op beide vlakken gezond te blijven. Om mensen weer controle terug te geven over hun leven, lijf, gedachten en gevoelens." Andere vormen van zorg, ook wel complementaire geneeskunde genoemd, bieden hier veel mogelijkheden in. Denk aan mindfulness, haptonomie, meditatie, voedingsanalyses en coaching.

Medisch Kwartier Naarden Vesting begeleidt patiënten om een geschikte vorm te kiezen die aansluit bij de klacht en wensen. Simpelweg omdat iedereen uniek is en recht heeft op een passende vorm van zorg.